



ESTÁNDAR DE
COMPETENCIA DE
CONOCER:

EC1158

Implementación de
Habilidades
Socioemocionales y
Metodologías para
Desarrollarlas

CUANTO MÁS ABIERTOS ESTEMOS A NUESTROS PROPIOS
SENTIMIENTOS, MEJOR PODREMOS LEER LOS DE LOS DEMÁS.
(DANIEL GOLEMAN)

SE EVALUARÁN LAS SIGUIENTES COMPETENCIAS:

- Forma de interacción con un grupo
manejo de una sesión grupal para el
desarrollo de habilidades
socioemocionales.
- Aplicación de herramientas y técnicas
para el desarrollo de habilidades
socioemocionales.
- Desarrollo de los temas relacionados con
el autoconocimiento y el manejo de
emociones.
- Aplicación de estrategias de regulación
emocional.
- Gestión y resolución de un conflicto y
como promueves entornos favorables.

TEMARIO

1. Desarrollo de habilidades
socioemocionales.
2. Visión socioemocional en el ambiente
3. La resolución y el manejo de conflictos.
4. El modelo del autoconocimiento.
5. Estrategias de regulación emocional.



**CERTIFICADO AVALADO
POR LA SEP Y CONOCER**



conocer

conocimiento • competitividad • crecimiento.

